Educar a un Niño con una Discapacidad

Consejos y Recursos de Family Voices Indiana

El Día que el Mundo Cambio

Cuando los padres se enteran por primera vez que su hijo(a) tiene una discapacidad, pueden experimentar sentimientos de aflicción. Incluyendo sentimientos de tristeza y una sensación que los sueños que tenían para su hijo se han perdido. Otros pueden experimentar cólera, sentimientos de aislamiento y otras emociones asociadas con el dolor. Todos estos sentimientos son perfectamente válidos. Permítase lamentar la pérdida de sus sueños originales, dese cuenta que la aceptación y esperanza seguirán. Cuando esté listo(a), puede empezar a enfocarse en lo que su hijo(a) necesita y cómo su familia enfrentará los desafíos derivados de esas necesidades. Poco a poco, al comprender las necesidades de su hijo y su diagnóstico, usted comenzará a hacer frente a esas necesidades para seguir avanzando.

Avanzando

La crianza de los hijos es un viaje increíble y se le ha dado el regalo de un hijo. Enfóquese en ser el mejor padre de familia que pueda ser.

- Ame a su hijo(a). Su hijo(a) con discapacidad es aún la misma persona maravillosa y única que era antes de que le dieran el diagnóstico. Aprenda a apreciar las cosas que hacen feliz a su hijo(a).
- No busque la "discapacidad" en todo lo que su hijo(a) haga. Los niños con necesidades especiales pasan por muchas de las mismas etapas de desarrollo que los niños típicos, solo de forma diferente .Lea sobre comportamientos apropiados a su edad. Busque las fortalezas de su hijo(a) y ayude a desarrollarlas.
- Apunte a las estrellas. Tome decisiones basadas a un objetivo a largo plazo, ayudar a su hijo a ser lo más independiente posible.
- Tenga expectativas altas para su hijo(a). Intente no sobre compensarlo o sobreprotegerlo.

Haga un Plan para Su Familia

- Determine metas de por vida para su hijo/a con una discapacidad.
- Haga tiempo para que usted y su pareja lo pasen juntos.
- Pase tiempo con sus otros hijos para disfrutarlos y apreciarlos.
- Haga tiempo para que toda la familia disfrute de estar juntos.

Cuídese

Así como un automóvil necesita recargar combustible para funcionar bien, también usted. Cuidar a su familia requiere que usted tome tiempo para usted misma. Considere formar parte de un grupo de apoyo. Nosotros le podemos ayudar a conectarse con grupos de necesidades específicas. Rodéese de personas que entiendan las necesidades especiales, desafíos y alegrías que usted y su hijo(a) enfrentan.

Sea una defensora de su hijo

Usted es la que conoce mejor a su hijo(a). Edúquese para que usted pueda defender eficazmente a su hijo y sea su voz para hacerlo. Motive a su hijo(a) para que el abogue por sí mismo. Siempre recuerde que la meta es que sea independiente. Al abogar, asuma que otros quieren lo mejor para su hijo pero también comparta sus observaciones, opiniones y las necesidades de su hijo.

Manténgase informado sobre:

- Los derechos de educación de su hijo(a). Los niños menores de 3 años son elegibles para servicios de intervención temprana. Los niños de

3 años o mayores son elegibles para servicios de educación especial a través del sistema de educación pública local
• Seguro médico. Lea su póliza cuidadosamente para determinar las prestaciones. Mantenga registros detallados, actualizados y tome notas de todas las conversaciones telefónicas. Pregunte por un supervisor cuando sea necesario y no se rinda en la primera negativa si cree que tiene razón. Incluya documentación médica, cartas de explicación, etc., cuando apele una decisión.

Comparta la responsabilidad:
• Buscando apoyo de los demás.
• Establezca prioridades. No intente hacerlo todo a la vez. Decida sobre un curso de acción.
• Busque equilibrio en su vida. Use atención de relevo (cuidado infantil especializado mientras toma un descanso).
• Instruya a su hijo con palabras, con las que él pueda entender su discapacidad y una historia que él pueda contar a los demás.

*Contenido provisto por Lynnette Henderson, PhD, como parte de Trayectos en Discapacidad: Información y Apoyo para las Familias (Journeys in Disability: Information and Support for Families); Vanderbilt Kennedy Center

Family Voices Indiana

Family Voices Indiana (FVIN) trabaja con y para personas con discapacidades, sus familiares, proveedores de servicios y defensores.

FVIN puede conectarle con líderes de familia que tienen hijos con necesidades de cuidado de salud especial y tienen experiencia en los programas de: Financiamiento del Cuidado de la Salud (Health Care Financing), Medicaid, Medicaid Waivers, Respite, Primeros Pasos (First Steps) y Educación Especial (Special Education). FVIN también comparte oportunidades de apoyo e información actualizada sobre asuntos que impactan a las familias que tienen niños con discapacidades o necesidades especiales de atención de la salud y viven en Indiana.

Averigüe más sobre Family Voices Indiana en: http://www.fvindiana.org/ y https://www.facebook.com/VocesDeFamiliaDeIndiana/

Póngase en contacto con nosotros para ofrecerle nuestro apoyo y ayudarle a encontrar recursos en su comunidad. info@fvindiana.org 844-F2F-INFO (844-323-4636)

Otros Recursos en el Estado:

First Steps - Sistema de Intervención Temprana de Indiana (Indiana's Early Intervention System) (Edades de 0 a 3 años)
http://www.in.gov/fssa/4655.htm
1-800-545-7763 o FirstStepsWeb@fssa.in.gov

Departamento de Educación de Indiana
(Indiana Dept. of Education)
http://www.doe.in.gov/specialed
877-851-4106 o specialeducation@doe.in.gov

ASK - Apoyo familiar, directorio de recursos en línea.
http://www.aboutspecialkids.org/en-espanol/
1-800-964-4746 o
familynetw@aboutspecialkids.org

IN*Source - Asegura servicios educativos y programación eficaz.
http://insource.org/espanol/
800-332-4433 o insource@insource.org

Organizaciones de Discapacidad Específicas:

The Arc of Indiana - Apoya a individuos con discapacidades de desarrollo.
http://www.arcind.org/ o 800-382-9100

United Cerebral Palsy of Greater Indiana - Apoya a individuos con parálisis cerebral.
http://www.ucpaindy.org/ o 317-871-4032

Down Syndrome Indiana - Apoya a individuos con Síndrome de Down.
http://www.dsindiana.org/
888-989-9255 o info@dsindiana.org

Autism Society of Indiana - Apoya a individuos con autismo.
http://www.autismsocietyofindiana.org/
800-609-8449 o info@inautism.org

Family Voices INDIANA