



Para más  
información,  
comuníquese  
con Family  
Voices Indiana

1-844-F2F-INFO  
1-844-323-4636  
fvindiana.org

Página 1 de 2  
Revisado 9.11.17

## Hogar médico: Transición a la atención para adultos

Establecer un hogar médico en el que la atención médica de su hijo esté coordinada, sea integral y continua es un esfuerzo constante. Si tiene un hijo con necesidades de atención médica complejas, formar un equipo de atención pediátrica de calidad integrado por proveedores de varias especialidades médicas puede ser un proceso que lleve años. Excepto por unas pocas excepciones, los proveedores pediátricos no atienden a pacientes adultos. Por lo tanto, cuando su hijo esté cerca de cumplir 18 años, es importante que haga arreglos para que se sigan atendiendo sus necesidades actuales y para hacer la transición a la atención de adultos.

### **Cómo empezar: Nunca es demasiado tarde ni demasiado temprano**

No importa cuántos años tenga su hijo, usted puede empezar a planear la transición. Comience de a poco. Comience con lo esencial. Comience ahora. Aproveche oportunidades cotidianas para preparar a su hijo con necesidades especiales de atención médica para que participe más en la atención de sus propias necesidades.

- Preséntele opciones para construir destrezas de toma de decisiones.
- Enséñele destrezas de cuidado personal, tanto generales como específicas para su diagnóstico.
- Ayude a su hijo a interactuar en forma directa con los médicos, enfermeros, terapeutas y maestros.
- Enseñe a su hijo acerca de las relaciones personales, su cuerpo, la sexualidad y el espacio personal, según sea apropiado para la edad.
- Evalúe periódicamente la percepción y el conocimiento que tiene su hijo de su diagnóstico.
- Ayude a su hijo a hacer y cumplir citas médicas, pedir suministros, etc.
- Ayude a su hijo a llevar un registro de sus antecedentes médicos, afecciones, procedimientos, tratamientos, etc.
- Planee qué hacer en situaciones de emergencia, incluidas las directivas anticipadas.
- Incluya metas relacionadas con la salud en el IEP de transición.

### **Transición a la atención de adultos**

Entre los 18 y los 21 años, hay varias cosas que se deben considerar.

- Finalice la transferencia de la atención médica a proveedores para adultos.
- Establezca una cobertura de seguro médico. Vea los detalles a continuación.
- Según la capacidad de desarrollo de su hijo, fomente su participación en grupos de apoyo específicos para sus necesidades especiales de atención médica.
- Tutela o alternativas: Algunas personas con necesidades especiales de atención médica, con el tiempo, logran ser completamente independientes mientras que otras necesitan asistencia durante toda la vida adulta. Como padre, tal vez necesite establecer una tutela o poder notarial para seguir participando en las decisiones de atención médica de su hijo en la adultez. Family Voices tiene hojas informativas sobre la tutela y alternativas a la tutela.

### **Opciones de seguro médico**

Las opciones de cobertura médica cambian cuando su hijo se acerca a los 18 años.



Para más  
información,  
comuníquese  
con Family  
Voices Indiana

1-844-F2F-INFO  
1-844-323-4636  
fvindiana.org

Empiece a explorar la futura cobertura de atención médica para su hijo cuando tenga aproximadamente 17 años. A continuación, se describen brevemente algunas opciones:

- La elegibilidad para Hoosier Healthwise y CHIP cambia a los 19 años.
- La cobertura de Servicios de atención médica especial para menores (Children's Special Health Care Services, CSHCS) finaliza a los 21 años, excepto para las personas que tienen fibrosis quística.
- Un seguro privado incluido en el plan de los padres puede continuar hasta los 26 años o más para los hijos con discapacidad.
- Un hijo adulto con empleo podría tener un seguro privado a través de su empleador o podría reunir los requisitos para MED Works.
- Soporte a largo plazo mediante Servicios para el hogar y basados en la comunidad, es decir, exenciones de Medicaid. Family Voices tiene hojas informativas sobre servicios de exención.
- En el estado de Indiana, quienes reúnen los requisitos para SSI a los 18 años o más automáticamente son aptos para recibir la cobertura por discapacidad de Medicaid.
- Healthy Indiana Plan (HIP) para personas de 19 a 64 años
- Para acceder a la atención médica sin seguro, visite centros de salud comunitarios, centros de salud con calificación federal, centros de salud mental comunitarios o clínicas gratuitas.

#### Buscar proveedores para adultos

- Involucre a su hijo adolescente en la búsqueda de proveedores de atención para adultos con los que se sienta cómodo. Incluso puede considerar la primera visita o visita de paciente nuevo como una "visita de ensayo" en la que usted y su hijo "entrevistan" al médico para evaluar si es adecuado.
- Pídale al médico actual posibles referencias.
- Pida recomendaciones a adultos que tengan necesidades de salud similares a las de su hijo.
- Tenga presente que si usted o su hijo adulto no están conformes con la calidad de la atención, tienen derecho a elegir otro proveedor.
- Consulte la lista de proveedores aprobados que cubre el seguro de su hijo.
- Consulte a un asesor de rehabilitación vocacional o vida independiente.

#### Recursos

En el Centro para Jóvenes y Adultos con Afecciones Desarrolladas en la Niñez (Center for Youth and Adults with Conditions of Childhood, CYACC) pueden ayudarle a elaborar un resumen médico portátil y un plan de transición. Pueden ayudarle a identificar proveedores apropiados de atención médica para adultos. Para más información, llame al (317) 948-0061.

Los programas y los sistemas cambian con frecuencia. Es importante asegurarse de que esté usando la información más actualizada. Esta Hoja informativa se actualizó el 11 de septiembre de 2017. Visite [http://fvindiana.org/fact\\_sheets](http://fvindiana.org/fact_sheets) para ver la edición más reciente. Financiado en parte por la Dirección de Salud Materna e Infantil (Maternal and Child Health Bureau, MCHB) de la Administración de Recursos y Servicios de Salud (Health Resources and Services Administration, HRSA) y los Servicios de atención médica especial para menores de Indiana.